



## FRISÖRENS ARBETSMILJÖGUIDE

### FRÅGOR

*Ett eller flera svarsalternativ kan vara rätt*

#### Ämnen som kan ge allergi

**1. Var kan du komma i kontakt med färgämnen? 3p**

- Permanent hårfärg
- Oxidativ hårfärg
- Root lift spray
- Styling gel
- Intensivtoning

**2. Vilket metallämne bör undvikas? 1p**

- Guld
- Silver
- Brons
- Nickel

**3. Vilka konserveringsämnen ska man helst undvika? 3p**

- Methylchloroisothiazolinone
- DMDM hydantoin
- Mentol
- Diazolidinyl urea
- Guldvatten

**4. Hur ser varningssymbolen ut som förpackningen ska vara märkt med om produkten innehåller ämnen som kan ge allergier? 1p**

- Cirkel med ett frågetecken
- Trekant med ett utropstecken
- Fyrkant med ett A

**5. Varför är det bra med skor som täcker fötterna när du arbetar som frisör? 1p**

- Förhindrar att hårstrån kan komma in och irritera huden
- Minskar risken för fläckar på strumporna
- Skyddar mot fotsvett

**6. Hur kan man minska förekomsten av luftföroreningar? 2p**

- Se till att det finns platsventilation där man blandar färg
- Använda skyddsglasögon
- Se till att det finns fungerande ventilation

## Arbetsteknik

### 7. I vilken höjd ska armarna helst vara vid schamponering? 1p

- Axelhöjd
- Brösthöjd
- Armbågshöjd

### 8. Vilka arbetsställningar rekommenderas vid klippning? 3p

- Rak rygg
- Stå en bit ifrån kunden så du kan ha armarna långt ifrån kroppen
- Sittande/stående
- Böjd nacke
- Nära kunden

### 9. Hur placerar man med fördel förpackningarna på hyllan? 2p

- Tyngre produkter på de lägre hyllorna
- Lätta produkter på de lägre hyllorna
- Lätta produkter på de högre hyllorna
- Tyngre produkter på de högre hyllorna
- Spelar ingen roll

### 10. Exempel på vad som kan känneteckna en bra fön. 3p

- Gärna väga under 500 gram
- Vara blå eller svart
- Ligger bra i handen
- Vara batteridrivna
- Fönens tyngdpunkt ska ligga så långt ifrån handtaget som möjligt
- Avge regelbundna och lagom starka vibrationer

### 11. Exempel på smittor och ohyra som kan överföras vid hårvård. 3p

- Revorm
- Stroke
- Svinkoppor
- Huvudlöss
- Fågelloppor

## Handskar

### 12. Varför är det viktigt att slänga engångshandskarna efter användning? 1p

- Kunden kan uppfatta det som ofräscht om handskarna fått fläckar
- Skadliga ämnen kan släppas igenom
- Kan bränna fast i huden

### 13. Vilken är den längsta tiden du kan använda vinylhandskar (PVC-handskar) innan du behöver byta till nya? 1p

- 30 min
- 60 min
- 90 min

**14. Vilka handskar rekommenderas att användas? 2p**

- Diskhandskar
- Latexhandskar
- Nitrilhandskar
- Handskar av polyeten
- Vinylhandskar
- Skinnhandskar

**Frisörstol och vagn**

**15. Vilken hjälp har frisören av frisörstolen? 2p**

- Frisören kan växla mellan att sitta och stå vid bla klippning
- Frisören kan sätta sig och vila mellan kunderna
- Frisören kan komma nära sin kund och därigenom få en bättre arbetsställning
- Frisören kan använda sig av stolen som en extra avlastningsyta

**16. Varför kan det ibland behövas en inlärningsperiod innan det känns bra med frisörstolen? 1p**

- Man är van att sitta mjukare
- Nya nervbanor utvecklas samt muskler tränas upp
- Man riskerar att köra över sina fötter

**17. Vad kännetecknar en bra vagn? 2p**

- Stadiga hjul
- Fin färg
- Broms

**Arbetsmiljöarbete**

**18. Vad handlar bra arbetsmiljö om? 2p**

- Att tänka på kostnaderna
- Tänka efter före
- Man ska kunna hålla ett helt arbetsliv
- Något jag ensam är ansvarig för

**19. Exempel på vad som kan ingå i arbetsmiljöarbetet. 3p**

- Rutiner för att städa, rengöra och desinficera utrustning
- Säkerställa att salongen är utformad så det går att jobba på ett effektivt och bra sätt.
- Kontrollera att arbetet med hårvårdsprodukter och vatten görs på ett sådant sätt att frisörerna inte riskerar att få eksem.